

Kursplan: Fläche

18.10.2021 - 24.10.2021

SHINTO
Knechtstедener Str. 2-4
41540 Dormagen
02133-43061
mail@shinto.de

SHINTO
VitalGesundSchlank

Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
<p>18:00 - 19:00 Life-Trainerstunde Anna</p>	<p>18:00 - 19:00 Human-Trainerstunde... Daniel</p>	<p>12:00 - 13:00 Life-Trainerstunde Markus</p>		<p>11:00 - 12:00 Life-Trainerstunde Markus</p>	<p>10:00 - 11:00 Life-Trainerstunde wechselnd</p> <p>11:00 - 12:00 Human-Trainerstunde... wechselnd</p>	

-  Fit-Kids
-  Gerätetraining
-  Gesundheit / Mob...
-  Kraft & Cardio
-  Reha-Sport

Stand: 18.10.2021