

Kursplan: Kursraum 1

25.05.2020 - 31.05.2020

SHINTO
Knechtstедener Str. 2-4
41540 Dormagen
02133-43061
mail@shinto.de

SHINTO
VitalGesundSchlank

Montag 25.05.2020	Dienstag 26.05.2020	Mittwoch 27.05.2020	Donnerstag 28.05.2020	Freitag 29.05.2020	Samstag 30.05.2020	Sonntag 31.05.2020
09:00 - 09:45 Reha-Sport*	08:10 - 08:55 Reha-Sport*	08:30 - 09:15 Reha-Sport*	09:00 - 09:45 Reha-Sport*	09:00 - 09:45 Reha-Sport*		11:00 - 12:00 Wirbelsäulengymnast... wechselnd
10:00 - 10:45 Reha-Sport*	10:00 - 11:00 Piloga Theresa	10:30 - 11:30 Wirbelsäulengymnast... Andrea	10:00 - 10:45 Reha-Sport*			
11:00 - 11:45 Reha-Sport*	17:00 - 17:45 Reha-Sport*	18:00 - 18:45 Reha-Sport*	16:00 - 16:45 Reha-Sport*			
16:00 - 16:45 Reha-Sport*	19:00 - 19:45 Reha-Sport*	19:00 - 20:00 Wirbelsäulengymnast... Kim	17:00 - 17:45 Reha-Sport*			
17:00 - 17:45 Reha-Sport*						
20:00 - 21:00 Wirbelsäulengymnast... Theresa						

■ Fit-Kids
 ■ Gerätetraining
 ■ Gesundheit / Mob...
 ■ Kraft & Cardio

Stand: 31.05.2020