

Kursplan: Kursraum 2

25.05.2020 - 31.05.2020

SHINTO
Knechtstedener Str. 2-4
41540 Dormagen
02133-43061
mail@shinto.de

SHINTO
VitalGesundSchlank

Montag 25.05.2020	Dienstag 26.05.2020	Mittwoch 27.05.2020	Donnerstag 28.05.2020	Freitag 29.05.2020	Samstag 30.05.2020	Sonntag 31.05.2020
<p>10:00 - 11:00 Five-Training*</p> <p>15:00 - 16:00 Fit-Kids Markus</p>	<p>19:30 - 20:30 Bodybalance Hanna</p>		<p>10:00 - 11:00 Wirbelsäulengymnast... Kim</p> <p>15:00 - 16:00 Fit-Kids Markus</p> <p>18:30 - 19:30 Bodybalance Kate</p>	<p>15:00 - 16:00 Fit-Kids Franko</p>		

■ Fit-Kids
 ■ Gerätetraining
 ■ Gesundheit / Mob...
 ■ Kraft & Cardio

Stand: 31.05.2020